

## Краславский бассейн

### Активный отдых

Бассейн предназначен как для занятий плаванием, так и для релаксации после напряжённого рабочего дня. В бассейне находится специальное помещение для игры в сквош. Это игра для тех, кому нравится активный образ жизни, так как физическая нагрузка при игре в сквош в 2-3 раза больше, чем при игре в большой теннис.

В большом бассейне находятся 4 дорожки длиной 25 метров. Глубина бассейна: 1,30 - 2,10 м. Температура воды: 27 – 28 градусов. Бассейн оборудован противотоком и водным каскадом.

Размеры маленького бассейна: 4 х 6 м, глубина 0,96 м. Температура воды: 29 – 30 градусов. Бассейн оборудован водной горкой, которая предназначена для детей ростом не более 1.40 м. Бассейн предназначен для детей и до 11 лет (включительно), а также для всех, кто не умеет плавать.

Размер джакузи 2,2 м, глубина 0,89 м. Температура воды: 34 – 35 градусов.

В SPA- зоне работает сауна (сухая, без веников, темп. 70 – 90 градусов), паровая баня (температура 45 -47 градусов) и ледяная комната с кусочками льда, которые приятно охлаждают после посещения сауны или паровой бани и воздействует на кожу как своеобразный скраб.

Детям до 11 лет (включительно) бассейн и SPA- зону можно посещать только в сопровождении взрослых (родителей, бабушек, дедушек или персон, которые достигли 18-ти летнего возраста). Последнее время для посещения бассейна- 1 час 30 мин до его закрытия. До посещения бассейна необходимо ознакомиться с правилами внутреннего распорядка.

Facebook: Krāslavas peldbaseins

**Адрес:** ул. Райня 25 (рядом с Краславской гимназией), Краслава, Краслава, Krāslavas nov., LV-5601

**Э-почта:** [baseins@kraslava.lv](mailto:baseins@kraslava.lv)

**Домашняя страница:** <http://www.kraslavasvestis.lv>

**Рабочие дни в неделю:** П.-Вс.

**Рабочий сезон:** Весь год

### Активный отдых

**Описание:** Бассейн предназначен как для занятий плаванием, так и для релаксации после напряжённого рабочего дня. В бассейне находится специальное помещение для игры в сквош.

Это игра для тех, кому нравится активный образ жизни, так как физическая нагрузка при игре в сквош в 2-3 раза больше, чем при игре в большой теннис.

В большом бассейне находятся 4 дорожки длиной 25 метров. Глубина бассейна: 1,30 - 2,10 м. Температура воды: 27 – 28 градусов. Бассейн оборудован противотоком и водным каскадом.

Размеры маленького бассейна: 4 х 6 м, глубина 0,96 м. Температура воды: 29 – 30 градусов. Бассейн оборудован водной горкой, которая предназначена для детей ростом не более 1.40 м. Бассейн предназначен для детей и до 11 лет (включительно), а также для всех, кто не умеет плавать.

Размер джакузи 2,2 м, глубина 0,89 м. Температура воды: 34 – 35 градусов.

В SPA- зоне работает сауна (сухая, без веников, темп. 70 – 90 градусов), паровая баня (температура 45 -47 градусов) и ледяная комната с кусочками льда, которые приятно охлаждают после посещения сауны или паровой бани и воздействует на кожу как своеобразный скраб.

Детям до 11 лет (включительно) бассейн и SPA- зону можно посещать только в сопровождении взрослых (родителей, бабушек, дедушек или персон, которые достигли 18-ти летнего возраста). Последнее время для посещения бассейна- 1 час 30 мин до его закрытия. До посещения бассейна необходимо ознакомиться с правилами внутреннего распорядка.

Facebook: Krāslavas peldbaseins

### SPA

