

## Даугавпилсский Олимпийский центр

### Активный отдых

В распоряжении посетителей: большой бассейн длиной в 25 метров с шестью дорожками, который можно использовать как для повышения физического тонуса, так и просто для отдыха. Малый бассейн как для детей, так и для занятия аквааэробикой. Посещение бассейна можно объединить с использованием турецкой бани или сауны. Для предприятий или индивидуальных мероприятий предоставляется возможность зарезервировать дорожки бассейна или весь бассейн. Также доступен тренажёрный зал и зал для аэробики.

В спортивном комплексе находится специализированный фехтовальный зал (483.5 м2). Данный зал единственный в своём роде в Латвии и Балтийских странах, соответствующий требованиям Международной федерации по фехтованию. Зал могут использовать не только фехтовальщики, но и представители современного пятиборья. Он оборудован 10-ю специализированными дорожками для фехтования (6 для тренировок и 4 для соревнований). В спортивном комплексе находится и многофункциональный зал, в который вмещаются 3 площадки:

Центральная площадка, предназначенная для спортивных соревнований и культурных мероприятий.  
Две спортивные площадки ( А и В), предназначенные для тренировок.

В спортивном комплексе доступен конференц-зал, подходящий для семинаров, пресс-конференций или проведения других официальных мероприятий. Проектор, экран и компьютер с подключением к Интернету – всё это доступно в зале. Есть возможность заказать шведский стол или необходимые закуски для кофейной паузы.

В новом комплексе функционирует современный центр спортивной медицины и кафе. Рядом с комплексом – футбольное поле стадиона “Эспланада”.

В Даугавпилском Олимпийском центре появилась возможность играть в настольный теннис. Приглашаем всех ценителей настольного тенниса научиться играть или развивать свои навыки в этом виде спорта. В Вашем распоряжении будут 5 профессиональных теннисных столов, а также теннисный стол для детей в возрасте до 10 лет. Есть возможность арендовать теннисную ракетку на рецепции Спортивного Комплекса, а также приобрести теннисный мячик.

Новое предложение Даугавпилсского Олимпийского центра - соляная комната.

Стены соляной комнаты покрыты иранской голубой и красной солью, в ней поддерживается необходимая температура и процент влажности. Во время сеанса посетители находятся в соляной комнате 45 минут, располагаются в удобных креслах и вдыхают ионизированный воздух. Для достижения лучшего эффекта следует вдыхать через нос и выдыхать через рот.

**Адрес:** Stadiona iela 1, Daugavpils, LV-5400

**Э-почта:** [info@daugavpilsoc.lv](mailto:info@daugavpilsoc.lv), [uldis@daugavpilsoc.lv](mailto:uldis@daugavpilsoc.lv)

**Домашняя страница:** <http://www.daugavpilsoc.lv>

**Рабочие дни в неделю:** П.-Вс.

**Рабочий сезон:** Весь год

**Автостоянка:** Есть

**Туалет:** WC

**Возможность помыться:** Баня, Бассейн

**Мероприятия:** Есть

**Питание:** Есть

### Бани

**Вид бани:** Сауна

**Дополнительные услуги:** Тренажерный зал

### **Помещения для конференций**

**Число мест:** 50

**Оборудование:** Экран, Интернет, Компьютеры, Копировщик, Факс, Кондиционер, Кодоскоп, Столы, Кресла

### **Активный отдых**

