

## Akmeņupes dabas taka

Aktīvā atpūta

1.6 km gara atpūtas taka Akmeņupes krastā. Takas sākums pie Bebreņu ciema robežas, iebraucot no Ilūkstes ceļa kreisajā pusē. Ir ugunskura vieta, telšu vieta, dzeramā ūdens avots. Apskatāmi īpatnēji akmeņi. Tiek piedāvāts apskatīt "Neskartās dabas taku" un ekotūrisma taku.

**Adrese:** Bebrene, Bebreņu pagasts, Ilūkstes nov., LV-5439

**Fakss:** +371 65407908

**E-pasta adrese:** [benita63@inbox.lv](mailto:benita63@inbox.lv)

**Mājas lapa:** <http://www.ilukste.lv>, <http://www.manabebrene.lv>

**Koordinātes:** 56°3'42.2" N, 26°8'38.6" E

**Darba dienas nedēļā:** Pirmdiena - Svētdiena

**Autostāvvietas:** Ir

**Tualetes:** DC

**Pasākumi:** Ir

**Ekskursijas:** Ir

### Dabas objekti

**Apraksts:** Taka sāka veidot 1998. gadā, tās izveides mērķis – iepazīstināt apmeklētājus ar Augšzemes augstienes dabas daudzveidību un aizsardzības nepieciešamību. Apmeklētājs var izstaigāt „Akmeņupes taku” – 1 km garumā, iepazīt Akmeņupes ielejai raksturīgās ainavas, ģeoloģiskos veidojumus, meža, pļavas vai mitru vietu augus, putnus un dzīvniekus.

Upītes krastos izveidotā pastaigu taka ir skaista visos gadalaikos un aiz katra tās līkuma acis priecē cita ainava. Pavasarī strauji plūstošās upītes krasti ir zili, jo visapkārt zied zilās vizbulītes, pēc tam baltās un dzeltenās.... Vasarā acis priecē zilie zvaniņi un upe palikusi pavisam mierīga un rāma. Takas īpatnība ir stāvie kāpumi un kritumi, kuri noauguši ar jaukto koku mežu. No krasta kraujām uz Akmeņupes gultni izlauzušies vairāki avoti ar dzidru un garšīgu ūdeni, kuru atpūtas vietā var izmantot slāpju dzesēšanai un možuma atgūšanai tālākajam ceļam.

