

Daugavpils Olimpiskais centrs

Aktīvā atpūta

Apmeklētāju rīcībā: liels 25 metrus garš baseins ar 6 celiņiem, kuru iespējams izmantot gan fiziskā tonusa paaugstināšanai, gan vienkārši – atpūtai. Mazais baseins gan bērniem, gan akvaerobikas nodarbībām. Baseina apmeklējumu ir iespēja apvienot arī ar turku pirts vai saunas izmantošanu. Uzņēmumiem vai individuāliem pasākumiem piedāvā izīrēt baseina celiņus vai visu baseinu. Ir pieejama arī trenāžieru un aerobikas zāle.

Sporta kompleksā atrodas specializētā paukošanas zāle. 483,5m² lielā zālē ir vienīgā šāda veida atbilstoši Starptautiskās paukošanas federācijas prasībām izveidotā sporta zāle Latvijā un Baltijās valstīs, ko var izmantot ne vien paukotāji, bet arī modernās piecīņas pārstāvji. Tā ir aprīkota ar 10 specializētajiem paukošanas celiņiem (seši treniņiem un četri sacensībām).

Te atrodas arī Daudzfunkcionālajā zālē, kurā ietilpst 3 laukumi:

Centrālais laukums, kas paredzēts sporta spēļu sacensībām, kultūras pasākumu rīkošanai.

Divi sporta laukumi (A un B), kas paredzēti treniņiem.

Sporta Kompleksā ir pieejama konferenču zāle, kas piemērota preses konferenču, semināru vai citu oficiālo pasākumu rīkošanai. Zālē ir pieejams projektors, ekrāns un dators ar Interneta pieslēgumu. Ir iespēja pasūtīt zviedru galdu vai kafijas pauzei nepieciešamās uzkodas.

Daugavpils Olimpiskajā Centrā ir iespēja spēlēt arī galda tenisu. Apmeklētāju rīcībā ir 5 profesionāli tenisa galdi, kā arī tenisa galds bērniem līdz 10 gadu vecumam. Sporta kompleksa recepcijā ir iespēja iznomāt tenisa raketu un iegādāties tenisa bumbiņu.

Sāls istaba.

Sāls istabas sienas ir klātas ar Irānas zilo un sarkano sāli, tajā tiek uzturēta nepieciešamā temperatūra un mitruma procents. Seansa laikā apmeklētāji 45 minūtes atrodas sāls istabā, sēž atpūtas krēslos un ieelpo sāls jonizēto gaisu. To ieteicams ieelpot caur degunu un izelpot caur muti.

Snūķera zāle

Mininovuss

Mininovuss ir jautra un aizraujoša spēle visai ģimenei. Tas ir piemērots interesantai un aktīvai atpūtai, attīsta mērķtiecību, pacietību, uzmanības koncentrāciju, precizitāti, komunikācijas iemaņas. Tagad arī Daugavpils Olimpiskajā centrā bērni no 5 gadu vecuma un viņu vecāki var iemācīties spēlēt vai attīstīt savas iemaņas mininovusā.

Mininovusa galdi pieejami 2.stāva foajē kompleksa darba laikā.

Adrese: Stadiona iela 1, Daugavpils

E-pasta adrese: daugavpils-oc@inbox.lv

Mājas lapa: <http://www.daugavpilsoc.lv>

Darba dienas nedēļa: Pirmdiena - Svētdiena

Darba sezona: Visu gadu

Autostāvvietas: Ir

Tualetes: WC

Mazgāšanās iespējas: Pirts, Baseins

Pasākumi: Ir

Ēdināšana: Ir

Pirts

Pirts veids: Sauna

Citi pakalpojumi: Trenažieru zāle

Konferenču telpas

Vietu skaits: 50

Tehniskais nodrošinājums: Ekrāns, Internets, Datori, Kopētājs, Fakss, Kondicionieris, Kodoskops, Galdi, Krēsli

Aktīvā atpūta

Apraksts: Daudzfunkcionāla sporta zāle. Trenažieru zāle. Džakuzi. Turku pirts. Sauna.

