

## **Die Kraslava Schwimmhalle**

### Aktive Erholung

Das Schwimmbad Krāslava wurde im Sommer 2017 eröffnet. Das Schwimmbad ist sowohl zum Schwimmen als auch zur Entspannung nach einem anstrengenden Arbeitstag geeignet. Squash, das in einem speziell dafür vorgesehenen Raum gespielt werden kann, ist der ideale Sport für Anhänger eines aktiven Lebensstils.

Das große Schwimmbecken verfügt über 4 Bahnen mit einer Länge von 25 m. Tiefe des Beckens: 1,30 – 2,10 m. Das Becken ist mit einer Gegenstromanlage und einem Wasserfall ausgestattet.

Das kleine Schwimmbecken misst 4 x 6 m und ist 0,96 m tief. Es ist mit einer Wasserrutsche ausgestattet, die für Kinder bis zu einer Körpergröße von 1,40 m geeignet ist. Das Becken ist für Kinder und Jugendliche bis 11 Jahre (einschließlich) sowie für Nichtschwimmer gedacht.

Der Whirlpool (Jacuzzi) hat einen Durchmesser von 2,2 m und eine Tiefe von 0,89 m.

Im SPA-Bereich gibt es eine Sauna (trocken, ohne Besen, Temperatur 70–90 °C), ein Dampfbad (Temperatur 45–47 °C) und einen Eisraum, in dem Eisstücke nach dem Saunabesuch oder Dampfbad eine angenehme Abkühlung bieten und gleichzeitig als sanftes Peeling für die Haut wirken.

Kinder bis 11 Jahre (einschließlich) dürfen das Schwimmbad und den SPA-Bereich nur in Begleitung von Erwachsenen (Eltern, Großeltern oder Personen ab 18 Jahren) besuchen. Die letzte Einlasszeit ins Schwimmbad ist 1 Stunde 30 Minuten vor Schließung.

Im Schwimmbad gibt es einen speziell ausgestatteten Squash-Raum. Zusätzlich können im Squash-Raum Tischtennis gespielt und Fitnessübungen durchgeführt werden. Der Raum ist mit TRX-Systemen für acht Personen ausgestattet.

### Öffnungszeiten:

Montag – geschlossen.

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 10:00 – 21:00 (SPA-Bereich 17:00 – 21:00).

Samstag, Sonntag: 10:00 – 21:00 (SPA-Bereich 15:00 – 21:00).

**Adresse:** Raiņa iela 25 (neben dem Staatlichen Gymnasium Krāslava), Krāslava, Krāslavas nov.

**e-Mail:** [baseins@kraslava.lv](mailto:baseins@kraslava.lv)

**Seite:** <http://Facebook: Krāslavas peldbaseins>

**Arbeitstage pro Woche:** DE Pirmdiena - Svētdiena

**Arbeitssaison:** DE Visu gadu

## **Aktivitätserholung**

**Beschreibung:** Das Schwimmbad Krāslava wurde im Sommer 2017 eröffnet. Das Schwimmbad ist sowohl zum Schwimmen als auch zur Entspannung nach einem anstrengenden Arbeitstag geeignet. Squash, das in einem speziell dafür vorgesehenen Raum gespielt werden kann, ist der ideale Sport für Anhänger eines aktiven Lebensstils.

Das große Schwimmbecken verfügt über 4 Bahnen mit einer Länge von 25 m. Tiefe des Beckens: 1,30 – 2,10 m. Das Becken ist mit einer Gegenstromanlage und einem Wasserfall ausgestattet.

Das kleine Schwimmbecken misst 4 x 6 m und ist 0,96 m tief. Es ist mit einer Wasserrutsche ausgestattet, die für Kinder bis zu einer Körpergröße von 1,40 m geeignet ist. Das Becken ist für Kinder und Jugendliche bis 11 Jahre (einschließlich) sowie für Nichtschwimmer gedacht.

Der Whirlpool (Jacuzzi) hat einen Durchmesser von 2,2 m und eine Tiefe von 0,89 m.

Im SPA-Bereich gibt es eine Sauna (trocken, ohne Besen, Temperatur 70–90 °C), ein Dampfbad (Temperatur 45–47 °C) und einen Eisraum, in dem Eisstücke nach dem Saunabesuch oder Dampfbad eine angenehme Abkühlung bieten und gleichzeitig als sanftes Peeling für die Haut wirken.

Kinder bis 11 Jahre (einschließlich) dürfen das Schwimmbad und den SPA-Bereich nur in Begleitung von Erwachsenen (Eltern, Großeltern oder Personen ab 18 Jahren) besuchen. Die letzte Einlasszeit ins Schwimmbad ist 1 Stunde 30 Minuten vor Schließung.

Im Schwimmbad gibt es einen speziell ausgestatteten Squash-Raum. Zusätzlich können im Squash-Raum Tischtennis gespielt und Fitnessübungen durchgeführt werden. Der Raum ist mit TRX-Systemen für acht Personen ausgestattet.

Öffnungszeiten:

Montag – geschlossen.

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 10:00 – 21:00 (SPA-Bereich 17:00 – 21:00).

Samstag, Sonntag: 10:00 – 21:00 (SPA-Bereich 15:00 – 21:00).

## **SPA**

